

أوقف ناقوس الاستهلاك المكلف

تقليل تكاليف
الطاقة بسرعة
وسهولة
نصائح لساكني المنازل

بمبادرة من:

Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Digitalisierung
des Landes Nordrhein-Westfalen



verbraucherzentrale
Nordrhein-Westfalen

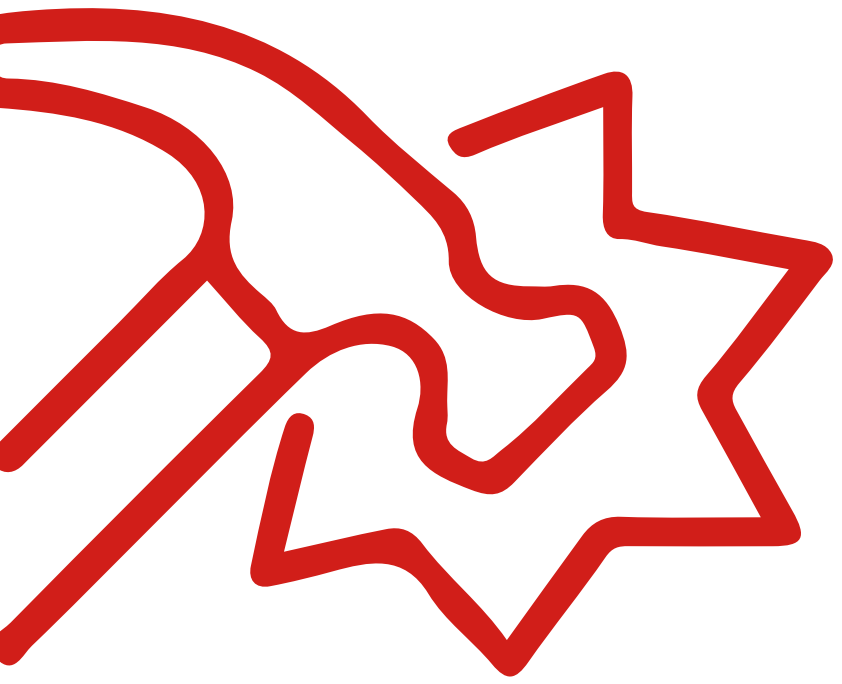
Die Wohnungswirtschaft
im Westen



EBZ  Europäisches
Bildungszentrum der
Wohnungs- und
Immobilienwirtschaft

لماذا يعد توفير الطاقة مهمًا جدًا في وقتنا الحاضر؟

الكثير من البيوت ولسنوات عديدة تستخدم الطاقة بعناية ولكن في الوقت الحالي بدأت أسعار مصادر الطاقة بالارتفاع وخاصة الغاز. بعض المستأجرين حصلوا بالفعل على زيادة التسعيرة من مآجريهم او يدفعون أقساطا أعلى لأصحاب العقارات.



تتنبأ التوقعات باستمرار ارتفاع أسعار الغاز الطبيعي ، مما يعني أن التكاليف ستستمر في الارتفاع. لذلك من المهم استخدام أقل قدر ممكن من التدفئة والكهرباء، وإلا فإن المستأجرين المعنيين قد يواجهون ناقوس التدفئة ذي التكلفة العالية.

تخطط الحكومة الفيدرالية لإغاثة المستهلكين، ولكن ينبغي على كل فرد منا أن يحاول من جانبه تقليل استهلاك الغاز. كلنا نستطيع المساهمة في تقليل استخدام الكهرباء والتدفئة وبذلك نحافظ على البيئة ومحفظتنا النقود.

هنا بعض النصائح المفيدة

أسعار مصادر الطاقة للكهرباء والغاز في ارتفاع كبير. ومن الممكن أن يكون هذا مُكلفًا. نعم، (ولكن) يمكن لأي شخص القيام بشيء مفيد حيال ذلك. يمكن لأولئك الذين يستخدمون كميات أقل من الغاز والكهرباء تقليل مصاريفهم (الإضافية) وتوفير المال. سنشرح كيف يمكن ذلك.

تخفيض تكاليف التدفئة

ضبط درجة حرارة الغرفة ومفتاح ضبط الحرارة بشكل صحيح ومناسب. في وضع منظم الحرارة الأساسي (القياسي)، يعادل المستوى ٢ حوالي ١٦ درجة مئوية، والمستوى ٣ حوالي ٢٠ درجة مئوية، والمستوى ٤ حوالي ٢٤ درجة مئوية. لكل درجة أقل ستوفر لنفسك ٦% من تكاليف التدفئة.



لا تقم بتغطية الوحدة الحرارية (الشوفاج) بأي ديكور أو أثاث، وإلا لن تتم الاستفادة القصوى من جهاز التدفئة وبالتالي فإن تدفئة الغرف لن تتم بشكل متساوي. هناك قاعدة بسيطة تقول، أن جسم جهاز التدفئة يجب أن يكون مشكوفًا، لكي يصل إليه تدفق هواء الغرفة بشكل مستمر.



قم بإطفاء جهاز التدفئة في الليل وعند مغادرة المنزل. عند درجات الحرارة المنخفضة، يمكن للمرء النوم بشكل أفضل فالتدفئة تستخدم فقط، في حال تواجد المرء في المنزل.



لا تنسى التهوية ! توفر التهوية المنتظمة أو المتقطعة الهواء النقي لجميع الغرف. أما فتح النافذة في الوضع المائل يؤدي إلى هدر الطاقة لأنه يجب أن تظل مفتوحة لمدة أطول حتى الحصول على الهواء النقي المطلوب .



عند التهوية أغلق جهاز التدفئة وإلا فإن جهاز التدفئة المركزية (الشوفاج) سوف يعتبر أن الغرفة باردة وعليه التدفئة بشكل أكثر. وسوف يصبح جسم جهاز التدفئة أسخن ويرفع الحرارة إلى مستوى الشباك المفتوح .



تخفيض تكاليف الكهرباء

قم بضبط درجة حرارة البراد بشكل صحيح: ٧ درجة مئوية كافية للقسم العلوي. عند ضبطك لمفتاح الحرارة درجة واحدة أعلى، ينخفض صرف الكهرباء بنسبة ٦ بالمئة. درجة الحرارة المثالية للمجمدة هي ١٨ درجة مئوية تحت الصفر.



إستخدام رؤوس الدش الاقتصادية في حوض الاستحمام والدش كما منظم تدفق مياه الصنبور يمكنهم توفير المزيد من الطاقة.



قم بملئ الغسالة إلى أقصى حد
ممکن، لكي توفر الطاقة والماء.
استخدم برنامج التوفير أو الغسيل في
درجات الحرارة المعتدلة من ٤0 حتى ٥0
درجة مئوية. هذه البرامج تستغرق
وقتا أطول ولكنها توفر الطاقة والماء.



أغسل الثياب بدرجات حرارة منخفضة من
٣٠-٤٠ درجة مئوية. فهي مناسبة
لتنظيف الغسيل العادي اليومي وله
فائدة حفظ الثياب لجودتها لفترة
أطول. جفف الثياب في الهواء الطلق
بدل مجفف الملابس. هذا يصلح حتى
في الشتاء! . استخدم برنامج التوفير حتى
عند الغسيل.

لمزيد من نصائح توفير الطاقة اضغط على الرابط التالي
www.verbraucherzentrale.nrw/energiepreise

أوقف
ناقوس
الاستهلاك
المكلف