



# ЗУПИНИТЬ

# УДАР ПО

# ГАМАНЦЮ

Як швидко та просто  
знизити витрати  
на опалення та  
електроенергію

Поради для домогосподарств

За підтримки:

Ministerium für Heimat, Kommunales,  
Bau und Digitalisierung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



verbraucherzentrale  
*Nordrhein-Westfalen*

Die Wohnungswirtschaft  
im Westen



EBZ  Europäisches  
Bildungszentrum der  
Wohnungs- und  
Immobilienwirtschaft

# ЧОМУ САМЕ ЗАРАЗ

# ВАЖЛИВО РОЗПОЧАТИ

# ЕКОНОМИТИ

# ЕНЕРГОРЕСУРСИ?

Багато домогосподарств вже давно налагодили процес економії енергії. Але саме зараз ціни на енергоносії дуже різко зросли, зокрема на газ.

Деякі орендарі вже стикнулись з питанням підняття цін на комунальні послуги або вимушені платити більше орендодавцям.



Очікується, що ціни на газ будуть рости й надалі, відповідно й ціни на інші продукти та послуги піднімуться. Тому саме зараз важливо зменшити споживання тепла та електроенергії. Інакше багато орендарів відчують удар по гаманцю.

Не дивлячись на те, що влада розробляє план полегшень для споживачів, кожна та кожний з нас повинні намагатись зменшити споживання газу. Ми всі можемо допомогти знизити рівень споживання електроенергії та опалення. Таким чином ми збережемо не лише власний гаманець, але й довкілля.

Далі кілька корисних порад!

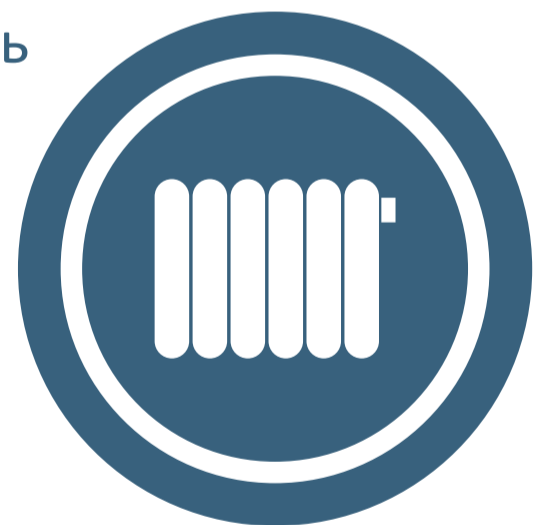
Ціни на електроенергію та газ сильно ростуть, що може відчутно вдарити по гаманцю. Проте кожний спроможний щось зробити, аби цього уникнути. Той, хто споживає менше газу та електрики, може знизити свої витрати та заощадити кошти. Ми покажемо, як це робити.

## ЗНИЖЕННЯ ВИТРАТ НА ОПАЛЕННЯ



Правильно налаштована температура помешкання та термостат: Для стандартного термостата позначка 2 відповідає 16°C, позначка 3 – 20°C, а позначка 4 – приблизно 24°C. Кожний зменшений градус тепла економить до 6% витрат на опалення. Закривайте двері між кімнатами, щоб тепле повітря не виходило в прохолодніші приміщення.

Батареї часто завішані шторами або навіть заставлені меблями! За таких умов стає складніше якісно опалити жилу площу, бо неможливо рівномірно нагріти кімнату. Просте правило – кожну батарею має бути добре видно, щоб повітря без перешкод біля неї циркулювало.



Вночі та перед виходом з квартири треба мінімізувати опалення! Сон набагато кращий в прохолодних приміщеннях. Тепло в кімнаті потрібно тоді, коли в квартирі хтось перебуває.

Не забувайте провітрювати! Регулярне провітрювання (з повністю відкритим вікном) приміщень збільшує концентрацію свіжого повітря в кімнаті. Вікно, відкрите в режим провітрювання, навпаки сприяє марнуванню енергії, бо його треба тримати відкритим довше.



Під час провітрювання зменшуйте температуру на термостаті, інакше він вважає, що приміщення охолоджується, і його треба сильніше обігрівати. Таким чином більшість тепла втрачається саме біля відкритого вікна.

## ЗМЕНШЕННЯ ВИТРАТ НА ЕЛЕКТРОЕНЕРГІЮ

Встановлюйте правильну температуру в холодильнику: 7°C більш ніж достатньо. Якщо поставити температуру на 1°C вище, споживання електроенергії впаде приблизно на 6%. Для морозильної камери оптимальною є температура - 18°C.



Економна насадка для душа та аератор («перлатор») для крану окупаються дуже швидко. Адже споживання гарячої води також потребує електроенергії. Адже збільшує витрати. Не виставляйте високу температуру на водонагрівачі. Вона повинна бути такою, щоб в найгарячішому режимі, температура води була приємною для тіла.

Намагайтесь повністю заповнити посудомийну машину перед використанням, таким чином ви економите воду й електроенергію. Обирайте режим ECO або з низькими температурами (від 45°C до 55°C). Хоча такі програми тривають довше, вони економлять воду та електрику.



Обирайте режим ECO або прання при низьких температурах (від 30°C до 40°C). Цього достатньо для повсякденного прання, а ваші речі довше залишатимуться в гарному стані. Давайте речам сохнути на відкритому повітрі, а не в сушарці. Взимку також!

Ще більше порад ви можете знайти за посиланням:  
[www.verbraucherzentrale.nrw/energiepreise](http://www.verbraucherzentrale.nrw/energiepreise)

**ЗУПИНІТЬ  
УДАР ПО  
ГАМАНЦЮ**